

病例還會不會大規模增加

——與鐘南山面對面話疫情防控



新華社記者肖思思、王攀

眼下，不斷變化的數字、態勢嚴峻的疫情，牽動着千萬顆心。關於病毒從何而來、什麼症狀該去醫院、疫情高峰何時到來……面對各種各樣的疑問與憂慮，新華社記者 28 日專訪了中國工程院院士、國家呼吸系統疾病臨床醫學研究中心主任、高級別專家組組長鐘南山。

疫情研判：還是局部大爆發

問：從僅湖北武漢一地發現，截至目前 30 個省份報告感染確診病例，您對新型冠狀病毒感染的肺炎疫情走勢如何判斷？它是一個多點局部爆發，還是一個大而積蔓延的態勢？

鐘南山：截至 28 日，全國報告確診的病例 4529 例，在確診的病例里，死亡病例 106 例，確診病例病死率是 2.3%。病死率並不是特別高，但傳染性比較強。

1 月 19 日，我們特別提到了有人傳人，特別是有醫務人員感染。全國防控措施啟動很快，抓住兩個要害，一是發現早，二是早隔離，這是現在最原始也是最有效的辦法。

我們採取了比較積極的措施，但病例數還是增加的，從 1 月 20 日前後 200 多例到目前 4000 多例。它是什麼態勢？是全國大爆發、全國的多點爆發，還是局部大爆發？我的看法，還是局部大爆發。除了武漢以外，廣東病例數屬第二位，207 例，我不太同意這是一個全國多點大爆發，現在還是一個局部的大爆發。

問：目前確診病例有遞增之勢，預計什麼時間疫情將達到高峰？

鐘南山：沒有人能夠非常準確地預計。它現在已經不是動物傳染了，是人傳人的問題，而人傳人有個潛伏期，發病的潛伏期我們正在進行更準確的評估，可能是 3 到 7 天，一般不超過 14 天。

問：為什麼確診病例數在過去一周內出現陡增？

鐘南山：從近 200 例增加到 4000 多例，也就是一周多時間。原因很多，首先，病毒出現人傳人，這是新發傳染病的一個非常重要的階段；第二個很重要的原因是採用了比較積極的措施早發現，現在檢測也比較及時。可能病例原來就存在，現在檢測加快，一般 3 到 4 小時能夠檢測出來，可以及時診斷。

問：與 SARS 相比，感染新型冠狀病毒有哪些新的特征？最近關於早期症狀不典型的信息不斷多起來，病情隱匿性增強，一些沒有發燒、兒童病例等已經出現，是否意味着病毒本身已經發生變異，它的傳染性是否會進一步增強？

鐘南山：感染特點不一樣，是不是意味着病毒開始變異？我認為這是兩個問題。新型冠狀病毒的感染特點，與 SARS 是不一樣的。相當多的病人沒有發燒，開始症狀不太嚴重。它最突出的是兩個症狀：一是發燒，一是全身無力、乏力，一些有干咳，痰很少。病毒變異並不是說表現在它的症狀出現非典型，關鍵是傳染毒力明顯增加。這個疾病大多數還是典型的發燒、乏力，部分出現干咳，少數有流鼻涕鼻塞，還有少數有胃腸道的症狀，還有個別的有心肌、消化道、神經系統的問題。

尚未看到確切證據顯示有“超級傳播者”

問：您多次提到的“超級傳播者”是否已出現了？

鐘南山：由於病毒在體內有一個適應過程，如果聽任其自由傳播，病毒適應於體內環境後生長迅速，部分超級易感病人就可能成為超級傳播者。他或在短期傳播給很多人，而且這些被感染者馬上傳播給第三代、第四代，這樣才成為一個大的疫情。但到現在為止，我不認為有這樣的一個情況。

超級傳播者沒有很嚴格的定義，不是說一個人傳多少人就叫超級傳播者，更重要的是這些被他傳播的人迅速傳播給下一代。但到現在為止，一個人傳給比較多的人，這些人再進一步傳給更多的人的現象並不多。我不認為現在有很確定的超級傳播者的存在，但以後怎麼樣很難說。

問：新型冠狀病毒究竟源自哪裡？有研究說首例感染者並沒有華南海鮮市場接觸史。

鐘南山：你怎么知道第一例沒有接觸這個海鮮市場

就不是因為這個病毒？人們發現的第一例並不等於先前沒有這樣的病人。從流行病學來看，這種新型冠狀病毒，與 2017 年發現的一種蝙蝠上的病毒是同源的。它是通過一個中間貯主傳染給人。就像 SARS 出現在廣東，它是通過其中間貯主，比如食肉類貓科動物，代表是果子狸。新型冠狀病毒有可能還有一個中間貯主，我們正通過全基因檢測在各種各樣動物上尋找，看看有沒有高度的同源性，這個中間貯主從目前看估計可能還是某類野生動物。

堅持早發現、早隔離

問：接下來，返程春運即將拉開序幕，這對疫病防控帶來哪些影響？對於返程人員是否應該有排查措施？

鐘南山：返程春運涉及差不多千萬人數回流。但我不覺得返程春運是一個很大的問題。因為外頭過春節了，如果延長幾天假期，就超過 14 天了，要感染病毒的話，有病就有了，在當地治療了，沒感染也就沒有了。

現在的問題是從武漢再出去的人，還是要注意。前提是疫情不是全國性的大爆發，而主要是武漢和周圍地區的大爆發。這些地區的春節往返，仍需十分注意。

所以 20 日我提過“不去武漢，不出武漢”，後來武漢對交通也進行了很得力的管制，互相的感染就少了。

問：您預計疫情還要持續多長時間？

鐘南山：當年 SARS 持續了差不多五六個月，但我相信這個新型冠狀病毒不會持續那麼長。因為我們在第三波疫情開始後，國家層面已經採取強力的措施，特別是早發現、早隔離，這兩條做到了，我們有足够的信心防止大爆發或者重新大爆發。當然，我們很多科研攻關還在持續做。

問：接診患者的臨床醫生發現，一些患者並沒有發熱症狀，怎么排查隱形的感染者或潛伏期患者？

鐘南山：有些病人發展會比較慢，潛伏的帶病毒者有多大的傳染性，需要做一些觀察及研究。對潛伏的帶病毒者還是要注意，在機場、在口岸、在鐵路進行常規的體溫檢查，是需要的。不能只注意少數非典型的，什麼辦法都不能把它絕。

對於症狀不明顯，或者說沒有症狀的人，我們要特別注意什麼？要跟老百姓講，凡是去過武漢或者接待過武漢來的人，或者你自己親戚朋友有接觸的話，可以做一些普查檢測，現在我們的檢查方法靈敏度、時效性都改善了，能發現這種類型的病人。

相信武漢這座英雄的城市

問：您認為目前武漢疫情防控取得了哪些進展，還將面臨哪些風險點，應該如何應對？

鐘南山：目前武漢最關鍵的是如何減少醫院內的感染。醫院要變成一個傳染的主要場地，那不得了。因為醫院是人群密集，很多人來了，到發熱門診來，互相傳染是個大問題。

這個工作需要全國來支持，同時武漢要建立一個相當於小湯山這種類型的醫院，防患於未然，也就是說，假如病情傳染控制不住，還往前發展的話，“小湯山”型醫院是必須要的。

在任何的情況下，醫務人員首先要保護好自己，才能够很好地救治病人。

支援疫情防控，
攜手共渡難關！
武漢，加油！