

高鹽飲食可能有損人體對細菌抵抗力



研究人員對實驗小鼠和 10 位人類志願者開展研究后得出結論稱，高鹽飲食可能損害人體抵抗細菌感染的能力。

德國波恩大學醫院的克里斯蒂安·庫爾茨和他的團隊首先證明，攝入高鹽飲食的小鼠對抗由大腸杆菌引起的腎臟感染和由李斯特細菌引發的全身感染的能力較弱。

隨後，他們在正常飲食基礎上，每天給 10 名 20 至 50 歲的健康男女額外增加 6 克鹽，以每天 3 片的形式服用。一周后，與服用額外食鹽之前的個體相比，這些人體內一些免疫細胞（稱為中性粒細胞）吞噬和殺死細菌的能力大大受損。

該團隊認為，高鹽飲食降低人體對抗細菌感染能力與兩個原因有關。首先，當我們攝入過量鹽分时，身體會釋放激素，使人體排泄更多鹽。這些激素包括糖皮質激素，具有抑制全身免疫系統的副作用。其次，當鹽含量高時，尿素會積聚在腎臟內，而尿素會抑制中性粒細胞。（來源：科技日報）

高鹽飲食可能有損人體對細菌抵抗力

近日，記者從寧夏回族自治區農科院枸杞工程所召開的枸杞全產業鏈項目工作會議獲悉，經過科研人員近 5 年努力，按照枸杞全產業鏈、一二三產融合發展的要求，通過建立適宜區域化種植、機械化作業、專業化生產的專用品種和配套栽培種植模式；枸杞採摘機的開發研制；枸杞農藥殘留的降解技術；有效成分的系統篩選、分離、提取、制備技術；枸杞飲料等生產技術獲得成功并取得了顯著的經濟效益和應用價值。

據了解，寧夏回族自治區農林科學院以百瑞源、

中杞、璽贊莊園、杞鑫等枸杞基地為依托，按照不同生態區區域化適應性專用品種及配套栽培技術、病蟲害綜合防治技術、水肥一體化、枸杞專用機械研制及農機農藝融合技術研發、枸杞深加工產品研發、枸杞質量安全評價及標準研究等科技創新鏈條，建立優質枸杞特征功能性成分、危害因子的確定方法及快速、準確的檢測方法。

寧夏回族自治區農科院枸杞專家曹凱龍介紹，這項研究通過組織多學科，聯合攻關，運用現代的生物學

技術，以枸杞特色產品開發為核心，以基礎研究為切入點，以枸杞提質增效和完善枸杞生產技術體系為突破口開展系統研究，進一步確立寧夏枸杞資源的品牌優勢，完善枸杞生產技術體系，為國內外中藥材市場提供質量安全、穩定、有效、可控的枸杞產品，提高枸杞產業科技水平，顯著提高枸杞利用率和高科技附加值，延伸枸杞產業鏈，推動枸杞產業升級。（來源：農民日報）

高鹽飲食可能有損人體對細菌抵抗力

近日，中國熱科院品資所聯合中科院微生物所等 10 家單位，繪制了芒果染色體級別精細基因組圖譜，并從基因組水平上揭示了芒果物種進化機制和栽培品種馴化歷史。相關研究成果在國際頂級雜誌《Genome Biology》上。

芒果是漆樹科芒果屬熱帶常綠大喬木，是世界第五大果樹作物，也是第二大熱帶果樹作物。芒果種質資源豐富，但現代育種實踐中對芒果資源的利用極為有限，長期以來，芒果育種主要依賴實生選種、雜交育種等方式，其育種周期長、限制因素較多。芒果基因組的解析，將為芒果種質資源研究及其分子設計育種打開全新窗口。中國熱科院于 2014 年啟動了芒果基因組解析研究，經過多年的努力，取得了重大突破。

研究團隊通過對傳統芒果品種阿方索進行深度測序和組裝，得到了芒果精細基因組圖譜。對組裝和注釋結果進行分析，結果表明，芒果祖先于 3300 萬年前附近發生了全基因組復制事件，而復制后的雙拷貝基因中，與能量代謝相關的基因被選擇性保留了下來，這些基因可能為該時期芒果應對大氣二氧化碳濃度急劇降低和全球氣候變冷提供了適應性優勢。

同時，研究團隊在眾多擴張的基因家族中，發現一個名為 CHS 的家族可能與漆酚合成相關。漆酚是芒果等漆樹科物種中特有物質，該物質能引起人體強烈的致敏反應。該發現將為闡明漆酚合成的分子機制提供基礎。該項目還對 48 個芒果品種和 4 個同為芒果屬的近緣物種進行了重測序。

