

致敬最美勞動者 “樂在禾下 尋味長沙” 全國金牌小圍裙夏令營長沙之夜圓滿舉行

【新華網】新華網長沙8月22日電(胡可璐)8月21日，由全國婦聯宣傳部指導，新華網、中共長沙市委宣傳部聯合主辦的“樂在禾下 尋味長沙”全國金牌小圍裙夏令營長沙之夜在長沙火熱開啓。晚會錄制現場，全國“金牌小圍裙”、湘菜大師以及科學家、勞動模範、公安民警、消防員、教師、非遺技藝傳承人、奧運冠軍等各行各業勞動者齊聚，大家品味長沙地道美食，分享勞動成長故事，唱響勞動者之歌，共享“雜交水稻之父”袁隆平的禾下乘涼夢。

現場氣氛活潑熱烈，參與錄制的“金牌小圍裙”們紛紛表示，通過參加“小圍裙”計劃及尋味長沙之旅，親手制作了美食，感受到了勞動的快樂。在勞動中動手實踐、出力流汗，磨煉了自己的意志，發現了生活之美，體驗收穫的快樂，今後要用雙手創造幸福生活和美好未來。

樂在禾下 尋味長沙



“穿上我的小圍裙，勤勞的精靈，酸甜苦辣全都是成長的證明……”長沙之夜在“小圍裙”計劃主題曲《我的小圍裙》歌聲中開場。小舞蹈演員們身着小圍裙，在一幕幕與美食相關的情境中演繹歌曲，最後以長沙話“恰飯噠！”收尾，十分可愛。

全國的“金牌小圍裙”來到長沙，尋找當地特色美食必不可少。通過前期的長沙尋味之旅，他們已經找到了最具代表性的長沙美食，分別是長沙米粉、紅燒肉、糖油粑粑、臭豆腐、辣椒炒肉和口味蝦。

晚會現場播放了記錄他們勞動學習過程的短片。學習插秧、認識水稻，制作米粉；揉米團，做糖油粑粑、吃長沙臭豆腐，品嚐“可鹽可甜”的長沙味道；親密接觸住在池塘裏的荷花蝦，清洗、爆炒小龍蝦；摘辣椒，評判辣度，制作“幹飯天花板”辣椒炒肉；憶苦思甜，尋味“英雄菜”紅燒肉，傳承英雄先輩的精神……在湘菜名廚的指點下，“小圍裙”們將長沙味道做得有模有樣，吃起自己做的菜也津津有味。



“金牌小圍裙”陳汐也是隆平水稻博物館的小小講解員。通過學習插秧，她真正體會到農民伯伯“頭頂烈日、腳踏泥土”的辛苦。“插秧的時候，需要赤腳踩在稀泥裏，

走路都不穩，還不停地流汗。磨米漿的時候，覺得手很痛。一碗看似簡單的米粉，原來背後要付出這麼多的努力。通過這一次的經歷，我覺得，要珍惜糧食，珍惜現在的美好生活。”

來自北京的小朋友張顏顏說，這次在做蝦的過程中，學習到了防止油濺的小技巧，克服了害怕。同時體會到了南北方的飲食文化差異，從親手釣蝦，洗蝦，烹飪蝦的過程中，感受到了勞動快樂，經過自己的勞動，創造的食物是最美味的。

來自長沙的“金牌小圍裙”糧渝洲說，爸爸媽媽太辛苦了，所以就學着自己做菜，想讓他們輕鬆一點。他會做土豆絲、番茄炒蛋、辣椒炒肉等。這一次跟着大師學到了很多技巧，下一次一定會做得更好吃。



孩子們在稻田、在種植園、在廚房享受勞動的樂趣，將熱愛勞動、崇尚勞動的種子深植心中。

向勞動者致敬

值得一提的是，“長沙之夜”現場除邀請了金牌小圍裙和湘菜名廚，還邀請到長沙米粉文化推廣大使周加橋、湖南省水稻研究所所長趙正洪、長沙教師劉建強、全國勞動模範許菊雲、國家級非物質文化遺產火官殿臭豆腐制作技藝傳承人周後日、長沙市消防員陳博文、長沙市芙蓉分局民警齊翔宇、中國工程院院士、湖南農業大學畜牧學科帶頭人印遇龍、湖南農業大學園藝學院蔬菜系副教授胡博文、奧運冠軍龍清泉、全國最美志願者陳秋娥等各行各業的勞動者。他們現場品嚐了由湘菜大師和“小圍裙”親手制作的長沙美食，講述勞動者故事。

周加橋說，孩子們在學習挑粉及打碼子的過程中十分認真，非常專注。大人可以創造更多的機會，讓孩子們參與勞動，體會勞動的辛苦和快樂。

作為一名水稻科研工作，趙正洪對孩子們的表現十分欣慰，“袁老的精神永存，將永遠激勵着後輩們沿着他的夢想不斷前行。科研人員要把心用在科技創新上，把根扎在試驗田裏，讓中國人的飯碗裏都裝滿中國糧！”

長沙市田家炳實驗中學老師劉建強深耕校園，甘做綠葉，經常在家給學生們做飯。他說，學生們都會進廚房幫忙，大家一起動手，身體力行就是最好的教育。

喜看稻菽千重浪，遍地英雄下夕烟。勞動者是創造幸福生活的英雄。全國勞動模範、湘菜泰鬥許菊雲以傳承湘菜技藝為己任。他說，孩子在洗菜、切菜、炒菜的過程中得到鍛煉，在解決生活問題的時候動手能力得到提高。通過做飯，他們會更加懂得珍惜糧食，珍惜我們今天的幸福生活。

長沙臭豆腐為什麼聞起來臭，吃起來香？國家級非物質文化遺產火官殿臭豆腐制作技藝傳承人周後日介紹，長沙人一般是在冬天做臭豆腐的滷水，滷水自然發酵要一到兩年。然後經過泡豆腐、油炸豆腐、蘸調料的程序，一道美食就出現了，這道美食凝聚着勞動者的智慧。

長沙市消防員陳博文和民警齊翔宇品嚐了孩子們做的

臭豆腐和糖油粑粑，為孩子們點贊，“作為城市守護者，我們一定會好好守護好這一份甜蜜。”

奧運冠軍龍清泉在品嚐小龍蝦後說，“湖南人火辣的小龍蝦一樣，有奮力拼搏、永不言敗的精神，所以‘體育湘軍’才能在奧運賽場上贏得那麼多勝利。希望能培育出更多的體育苗子，為湖南體育事業添磚加瓦！”

活動現場，“金牌小圍裙”還為觀眾席上的爸爸媽媽送上一道菜，感謝父母的辛勤付出，孩子們在勞動中學會感恩，學會成長。

“小圍裙”計劃引爆暑期勞動熱潮

從課堂到自然，從書本到農田。勞動教育帶領着孩子們，走出教室、走向田間，在廣闊天地的探索與挑戰中，領悟勞動的價值和意義，體會耕耘的收穫和喜悅，找到珍惜生活並堅守理想的信念。

2022年，教育部發布《義務教育勞動課程標準（2022年版）》，強調勞動教育的價值。今年7月，在全國婦聯宣傳部指導下，新華網聯合農業農村部食物與營養發展研究所、中國飯店協會、中國疾病預防控制中心營養與健康所、中國營養保健食品協會、中國乳製品工業協會共同發起2022暑期兒童勞動教育“小圍裙”計劃。8月，“樂在禾下 尋味長沙”——2022年長沙市暑期兒童勞動教育“小圍裙”計劃全面啓動。

“小圍裙”計劃以“立德樹人”為理念，讓中小學生系上小圍裙，走進廚房，以學做一道菜的方式，引導孩子們樹立正確的勞動價值觀和良好的勞動品質。

勞動的美德與智慧在數千年的傳承中浸潤人心。這個夏天，全國一共有16.8萬名孩子參與“小圍裙”計劃，“小圍裙計劃”相關話題視頻，在抖音平臺上創下3.3億播放量。他們系上圍裙，學做美食，在勞動中發現生活的美，體驗成長的快樂。

“小圍裙”計劃最終推出20位全國“金牌小圍裙”，其中有13位來到了活動現場。主辦方為他們頒發了金牌獎章，鼓勵他們繼續熱愛勞動，茁壯成長。其餘7位未到場的小朋友，主辦方也將為他們寄送金牌獎章。

此外，新華網在長沙評選出了10家“小圍裙”計劃勞動實踐基地，現場為火官殿研學實踐基地、瀏陽灣裏屋場、稻花香裏農耕文化園、貝拉小鎮等單位授牌。晚會最後在《我的小圍裙》手勢舞中落下帷幕。

據悉，長沙之夜晚會視頻於8月24日在新華網全媒體平臺、芒果TV和長沙電視臺播出，廣大觀眾可屆時收看。

勞動是成長的必修課。在勞動中，孩子們增長見識，提高技能，獲得專注能力、審美能力、創造能力，培養協同精神、進取精神、吃苦精神。同時，“吃得苦、耐得煩、霸得蠻”，湖湘土地上生生不息的勞動者精神也讓孩子們受益良多。“小圍裙計劃”將繼續推廣勞動教育在校園、在家庭、在學生心中生根、發芽、枝繁葉茂，讓勞動者的故事代代相傳，將勞動者的智慧和勞動精神發揚光大。

