

# 柏林中国文化中心举办 “欢乐春节—品味中国年夜饭”烹饪课

在中国农历新年即将到来之际，10位德国烹饪爱好者19日晚来到柏林中国文化中心（下称“中心”），参加“欢乐春节—品味中国年夜饭”春节烹饪课。中心的厨艺老师龙玮根据中国春节食俗设计了拍黄瓜、口水鸡、清蒸鱼及水饺的春节年夜饭特别菜单。

在烹饪课上，龙玮首先向德国学员介绍，中国人的年夜饭是家庭的团圆聚餐，是每年年末迎接新年前的重头戏，不但菜肴丰富多彩，而且还讲究很多寓意。龙玮分别从选料、刀工、火候、调味、烹制等方面详细讲解了每一道菜的制作步骤和要

点，传授烹饪技巧，向学员介绍了春节吃鱼寓意着“年年有余”，吃饺子吃的是“吉祥如意”、求的是“喜庆团圆”等春节饮食习俗，生动诠释了春节文化意义。

在学员亲手制作美食的烹饪课环节中，龙玮手把手地教学员们擀皮和捏褶，学员们学得十分认真，逐渐熟悉了包饺子的方法，从擀皮到包馅，大家忙得不亦乐乎，包出了“千姿百态”的饺子。

课后，在中心用喜气洋洋的大红灯笼以及憨态可掬的兔年海报和吉祥物装饰一新的大厅里，学员们津津有味地品尝中国美食，举杯共庆新春佳节。

学员们纷纷表示，这是一堂将文化与烹调技术融合在一起的烹饪课，让热爱中华美食的他们在舌尖上体会到中华文化的独特魅力和中华民族团圆和睦的春节文化理念。

本次课程是柏林中国文化中心恢复线下活动以来举办的第二期烹饪课，也是2023年“欢乐春节”系列活动的重要项目之一。中心的烹饪课程开办多年来，一直致力于向德国民众介绍中华饮食文化和烹饪技艺，以高质量的教学水准收获了良好口碑和高人气。



图为活动现场



图为学员举杯共庆新春佳节。

## 乱了！交通停运、炼油中断、电力危机，法国爆发百万人抗议

“我不想把我所有的生命都投入到工作中。我的祖父曾经对我说，你不应该浪费你的一生来谋生。”45岁的护士乔安娜说。

日前，法国公布退休制度改革方案，计划将法定退休年龄从目前的62岁延迟至64岁，引发抗议浪潮。

当地时间1月19日，逾100万人参加反对退休制度改革的抗议活动，造成火车停运、炼油厂停工、电力生产中断。示威者向警察投掷烟雾弹，警察则使用催泪瓦斯回应。

“黑色星期四”，在法国上演。投掷烟雾弹、焚烧自行车，示威者与警方发生冲突。

数以万计的民众从各个地方赶到巴黎共和国广场集合，不少人举着自制的标语牌，还有一些人在忙着散发传单——主要内容基本都是反对退休制度改革、反对延迟法定退休年龄。一些示威者呼吁将法定退休年龄从目前的62岁调降至60岁。

据法国内政部数据，有120万人参与抗议活动，其中巴黎有8万人。而法国总工会（CGT）表示，法国各地有200万人参加示威游行，仅在首都就有40万人。

参加抗议活动的24岁狱警马克西姆说，推迟退休年龄是“不合理的”。“当狱警是一项累人的工作，在监狱我们面对年轻、暴力的囚犯，60岁以后就不可能做到这一点。”

法新社记者称，一些示威者向警察投掷瓶罐和自制烟雾弹，警察则使用催泪瓦斯驱散闹事者。

成群结队的年轻抗议者还在巴黎共和国广场与安全部队发生冲突，抗议者放火烧了几辆自行车，并破坏公交车站。警方表示，有44人因使用武器或暴力指控被捕。

与此同时，法国全国范围内的大罢工波及200多座城市，教育、交通、能源等多个领域受到空前影响。

• 法国国家铁路公司（SNCF）称，法国各地的火车线路“严重中断”。巴黎多条地铁线路全部或部分停运；

• 道达尔能源集团多家炼油厂工人罢工，石油产品交付中断；

• 法国电力集团（EDF）数据显示，中午时分，约有44.5%的员工罢工，发电量下降了10%；

• 法国教育部表示，当日超40%的小学教师和超过三分之一的中学教师举行了罢工。

“十分荒谬！”

三分之二法国人反对延迟退休年龄

当地时间10日，法国官方公布了备受各界关注的退休制度改革方案，将法定退休年龄延迟至64岁。

法国总理博尔内表示，延迟退休年龄将从2023年9月开始，循序渐进，每年延迟3个月。最终目标是到2030年将法定退休年龄从目前的62岁延迟至64

岁。

这意味着，从2027年开始，法国人需要工作至少43年才能拿到全额退休金。但20岁之前开始工作的人，警察、消防员等特定行业的从业者，以及残障人士等可以提前退休。

法国总理称，多工作将使未来的退休人员获得更高的养老金，也关系到法国养老金体系的收支平衡。

批评人士经常用“错综复杂”来形容法国现有的养老金体系。根据养老金咨询委员会的报告，“在2023年至2027年之间，养老金体系的财政状况将显著恶化。”

改革推出之际，法国正面临着高水平通胀，整个国家正在从新冠疫情带来的经济影响中恢复。

法新社报道的民意调查显示，大约三分之二的法国人反对提高退休年龄。法国BFM电视台公布的民调认为，多数受访者赞同维持62岁的退休年龄不变。

一位装卸工人表示，自己和同事都在谈论改革，“这让我很沮丧”。他今年46岁，凌晨三点半就需要起床工作。“每天完成工作后，我几乎走不动路。我的背痛，关节痛，脚踝痛。像这样一直工作到60岁以上对我来说似乎完全不可能。我将无法继续前进。我得找一份更合适的工作。这项改革十分荒谬！”

英国广播公司（BBC）介绍，马克龙政府此次推动的改革是法国自1982年密特朗总统将退休年龄降至60岁以来，进行的第七次养老制度改革。每一次此类变革都引发大规模抗议活动。

马克龙在哪儿？

然而，就在法国爆发大规模抗议示威之际，总统马克龙并不在国内，他于19日前往西班牙访问。

不过，在被问及反对退休制度改革的呼声时，马克龙表示，民众有合法表达自己意见的权利，但他希望不要发生暴力行为。

面对罢工压力，法国官方仍然表明会继续推动相关改革。法国总理博尔内此前在巴黎近郊视察时表示，希望工会组织“能够负起责任”，罢工行动“不应惩罚民众”。她再次强调退休制度改革的必要性，并表示会继续推动说服民众的工作。

博尔内称，她很清楚改革退休制度会引发疑虑，官方提供的是能够保障财务平衡的方案并确保其公平性。她强调“必须面对现实”。

法国预算部长阿塔尔也表示，退休制度改革势在必行。他警告，如果不进行相关改革，巨额债务未来将无法避免。他表示，此前已就相关改革细节与工会组织展开了长达数月的讨论。

按计划，这项退休制度改革方案将于1月23日提交至内阁审议，2月初将提交议会辩论。



法国爆发反对退休制度改革的抗议活动。



法国爆发反对退休制度改革的抗议活动。图为一位抗议者使用照明弹。



法国爆发反对退休制度改革的抗议活动。图为一示威者从防暴警察身边走过。



法国总统马克龙。