

# 李家超：河套打造湾区人才高地

【大公报讯】

香港深圳社团总会成立20周年暨“我身边的新安文化记忆”颁奖典礼昨日在本港举行。行政长官李家超致辞表示，香港会把北部都会区，尤其是新田科技城的空间规划，对接河套合作区的发展定位，并与香港科技竞争力的布局充分结合，推动河套合作区成为粤港澳大湾区的人才高地。

李家超表示，深圳和香港地缘相近，人缘相亲，两地关系密切。香港是国际金融贸易中心，深圳则以领先全国的创新科技闻名，只要两地不断提升合作，进

一步优势互补，强强联手，一定能够达至互利共赢，携手将国家高质量发展推上更高台阶，为中华民族伟大复兴作出贡献。

他肯定香港深圳社团总会充分配合政府的青年工作，推出多元化的青年发展活动，协助培养他们的爱国情怀，增强他们的国家观念，对香港的整体发展作出贡献。他邀请总会与政府一起，积极向会员和市民推广今次区议会选举。

中央政府驻港联络办副任何靖，广东省委常委、统战部部长王瑞军，深圳市委常委、

统战部部长王强等出席主礼。

王强：讲好深港双城故事

王强代表深圳市致送一套《嘉庆·新安县志》书籍予香港特区，由李家超接收。王强致辞表示，希望总会继续弘扬爱国爱港的光荣传统，争当“一国两制”的忠实践行者，“爱国者治港”的坚定维护者，讲好深港同宗同源的双城故事，为前海、河套两个合作区的建设和中华民族伟大复兴凝聚磅礴力量。

总会会长邓清河表示，总会除了要认识深

圳与香港同宗同源的历史，更要带头向香港青年讲好双城故事，并举办多项文化交流活动，让青年人亲身体验到国家发展的好，续写民族复兴的宏伟篇章；在实现高质量发展目标下，总会除了是联系深港两地的桥梁，更要成为湾区繁荣、引资引智的超级中间人，助力香港融入国家发展大局、注入“兴”的动能。在“爱国者治港”原则下，总会还要成为乡亲市民排忧解难谋福祉的港湾，他呼吁大家在12月10日踊跃投票。

总会主席李华表示，未来，总会将继续坚守

爱国爱港的使命，为民办好事、办实事，助力香港融入祖国发展。

活动上，大会公布了“我身边的新安文化记忆”十佳打卡目的地，

包括大鹏所城（赖恩爵振威将军第）、九龙寨城公园、鹤湖新居等。

大公文汇全媒体记者康敬



图：香港深圳社团总会成立20周年暨“我身边的新安文化记忆”颁奖典礼昨日举行。行政长官李家超出席活动并与其他嘉宾合照。大公文汇全媒体记者摄

## 特首：组织外企考察湾区 拓展市场

【大公报讯】

记者刘旅程报道：香港中华总商会昨日举办“世界青年华商论坛”，邀请政商界人士、海内外青年华商企业领袖、专家学者进行交流讨论，探讨如何善用香港优势，促进粤港澳大湾区发展，对接“一带一路”市场商机，特别是通过各地青年华商互动，为深化区域合作建设注入新动力。

论坛以“联动大湾区 共创新机遇”为主题。行政长官李家超在致辞时表示，大湾区是国家

开放程度最高、经济活力最强的地区之一。特区政府将推动组织外国在港企业到大湾区考察，他呼吁来自世界各地的青年华商，把握香港顶尖的专业服务平台，在大湾区内大展宏图。

李家超表示，粤港澳大湾区在全国新发展格局中具有重要战略地位，要使粤港澳大湾区成为新发展格局的战略支点、高质量发展的示范地、中国式现代化的引领地。香港将善用国际化及市场化优势，让全球投资者更了解大湾

区的发展情况。

他说，特区政府将推动组织外国在港企业到大湾区各市考察，施政报告亦提出在香港注册公司工作的外国人员，可申请两年或以上一签多行赴内地，进一步促进更多企业与内地企业联手开拓商机。

互补优势 强化产学研发展

李家超还指出，共建香港这个共同家园是我们的责任。他呼吁工商界朋友，特别是青年



图：香港中华总商会昨日举办“世界青年华商论坛”。特首李家超与一众嘉宾合照。

朋友，在12月10日区议会选举投票日，踊跃投票，为社区选出爱国爱港、有能力、有热诚的区议员，共建美好家园。

全国政协常委、香港中华总商会会长蔡冠深致辞表示，华商企业是推动区域协调发展的重要参与者、促成者和贡献者。新生代青

年华商更是深化中外友好往来、加强商贸合作以至文化交流的务实推动者和接班人。

蔡冠深就加强推动各地青年华商合作提出三点建议，包括：通过在香港设立地区总部，拓展大湾区市场，物色合作伙伴，并与大湾区品牌加强合作；香港可为全球青年华商搭建灵

活高效的金融支援服务平台，提供发债融资、财富管理等配合青年华商发展需要；香港可与大湾区内地城市优势互补，强化产学研创新发展，吸引全球青年华商创科资源汇聚，结合大湾区数字经济发展新引擎，打造可持续发展创科生态链。

## 年轻高学历者 更易社交媒体成瘾

大公报记者 王亚毛

愈来愈多人沉迷使用社交媒体，树仁大学调查发现，愈年轻的受访者社交媒体成瘾的风险愈高，学历较高人士亦更易成瘾，27.3%受访者经常在社交媒体上花费较原本计划更多的时间。研究亦发现，社交媒体成瘾为受访者产生的负面影响愈来愈多，影响较去年升7.1个百分点。

研究团队认为，对前景不安更容易触发社交媒体成瘾，建议当社交媒体成瘾干扰到学业及工作表现时，应及时寻求专业人士帮助。

社交媒体成瘾，是指过量或不受控制地使用社交媒体。树仁大学研究团队对逾400名17岁或以上的本港居民进行两轮追踪调查，发现受访者的社交媒体成瘾量平均分数在一年内由1.83升至1.96，升幅约为7.1%，呈显著上升趋势。

可致情绪及精力耗竭

在年龄方面，调查发现17至29岁和30至44岁的群体，较45至54岁群体的社交媒体成瘾风险更高；从教育程度方面看，拥有专上教育程度人士则较中学或以下教育程度人士有更高的成瘾风险。

调查发现，27.3%受访者经常或十分经常在社交媒体上花费比原本

计划更多的时间，13.2%的受访者经常或十分经常因无法使用社交媒体而感到烦躁。

此外，23%受访者表示，长时间使用社交媒体对其学业或工作产生负面影响的频繁程度达到中等或以上水平，显示当面对压力时，人们趋向更多使用社交媒体，希望借此忘却现实问题。但过量使用社交媒体会导致情绪、精力耗竭，甚至心理压力。

应及时向专业人士求助

研究团队建议，在面对使用社交媒体带来的情绪过载及心理压力时，应避免自我批评及否认问题存在，并积极寻求正面的社会支持，

包括向家庭、社工及教育工作者求助等。研究团队博士张晓及梁家权认为，在面对不确定性的外围环境，年轻人更担心未来求学和就业前景，高学历人士也会忧虑自身发展等，建议大家面对困境时，避免过度使用社交媒体，否则会进一步增加心理情绪。

香港基督教服务处“网开新一面”——网络沉溺辅导中心会为有网络沉溺行为的青少年及其家庭提供服务。中心主任邓震宇表示，是次研究有助了解人们利用网络逃避现实问题的个人和环境因素，鼓励家长了解子女在现实世界遇到的困难和压力，以及在有需要时寻求专业人士协助。



图：网络盛行，人人机不离手。大公报记者林良坚摄