

## 泰国“Z世代”中医医师团走进甘肃“寻医问药”

中新社（闫皎田 鹏鹤）

“我来甘肃有两个目的：跟老中医学习经典医方，掌握更多地道中药材的用法、疗效。”身为“95后”泰国中医医师，思佳28日在甘肃兰州市接受中新社记者采访时表示，来中医药重要发源地甘肃交流，一直是她学医以来的心愿。

17日至30日，思佳跟随泰国“学医团”，首次来甘肃中医药大学附属医院“寻医问药”。他们通过跟随资深中医辨识中草药、交流经典中医医方、走访医院各个科室，展开为期14天的传统中医知识交流。

“学医团”4名泰国成员都是年轻人，此前在泰国、中国攻读中医专业，现在在泰国医院或私人诊所担任中医

师，有扎实的中医药学基础。

思佳是泰籍华人，家里长辈都知晓中医，且用于日常治疗基础病，以及调理身体。“家人发烧，就用中药泡一泡，洗头发也用中药。有一次我过敏非常严重，爸爸带我到中国看中医，从此鲜有发生严重过敏。”由于从小耳濡目染，她对中医药产生浓厚兴趣。

“刚开始只在泰籍华人圈比较出名，这几年当地居民也了解了中医，很多人来我的中医诊所看病。”提及中医药在泰国的普及程度，思佳如是描述她的感受。她还说，中医在泰国的发展前景不错，越来越多的年轻人加入学中医的队伍。

26岁的黄家兴，现就业于泰国佛慈唐明中医中心，主要负责配

中药。据他观察，患者主要用中医治疗失眠、脾胃不适等病症，也有患者通过扎针、艾灸、拔罐，解除身体的病痛，“来甘肃想学习望闻问切，和中医的辨证论治等等。”

据甘肃中医药大学附属医院提供资料，甘肃与泰国此前签署《关于传统医药研究和发展的合作谅解备忘录》，开启双方医疗、科研、

学术领域的友好合作。此次泰国中医医师团来到甘肃，也深化了两地“中医友谊”。

甘肃孕育了“华夏中医始祖”岐伯、“针灸鼻祖”皇甫谧等，几千年以来，形成了《黄帝内经》、汉代医简、敦煌医学等中医理论。目前，该省已在12个共建“一带一路”国家建立16个岐黄中医中心、学院。



1月25日，泰国中医医师“学医团”在甘肃中医药大学附属医院学习辨别中药材。九美旦增 摄

## 上海佛道教界送“福”百万家 开启祥和年

中新（记者 范宇斌）

贴“福”字、挂春联是中国人的传统年俗，承载着对新年的美好愿望。为积极响应上海统一战线“送‘福’百万家”民生实项目，上海市宗教界尤其是佛道教界，发挥与中华优秀传统文化连接紧密的优势特长，在上海市佛教协会、上海市道教协会的组织和倡议下，1月18日以来上海市佛道教界共80余家团体、场所陆续举办了多场迎新春送福活动，送出“福”字、春联及门贴200多万份，助力市民过一个幸福、温馨、祥和的春节。

浦东新区道教协会在上海财神庙举行“2024年新春送福百万家”启动仪式，钦赐仰殿、文昌宫等道教宫观举行送“福”字等公益活动，送出10000余份“福”字，开启新春祥和年。浦东新区7家佛教场所也联合开展送福活动，共赠送“福”字、春联等5000余份。

在徐汇区，龙华古寺在寺内设置的现场“福”字领取处吸引不少市民游客的目光。今年龙华古寺专门印制了由方丈照诚法师书写的“龙天祯祥”“福”等寓意吉祥如意的条幅，供市民游客免费领取。宁国禅寺联合上海市徐汇区书画协会主办第八届“把福带回家”公益文化活动，50余位书法家应邀参加，此次活动为市民游客书写春联、“福”字1000余份。

在长宁区，上海三泾庙观的“新春送‘福’百万家”公益活动现场，道长与书法家们现场挥毫，书写“福”字、春联免费赠送给当地社区居民，以“福”字寄寓平安、播撒吉祥。

在普陀区，玉佛禅寺举办为期7天的“龙兴岁旺 送福百万家”——2024年玉佛禅寺新春送福活动，上海觉群书画院书法家与玉佛禅寺法师一起为市民题写“福”字。同时，玉佛禅寺方丈觉醒法师手书甲辰新春祝福“龙兴岁旺”，制作成50万张春贴免费赠送市民。

在静安区，静安寺、宝华寺、圆明讲堂等佛教场所向老龄群体、困

难家庭等送去新年祝福，预计在春节期间向社会各界送去“福”字、门贴等12万份，共同营造欢乐、喜庆、祥和的节日氛围。

黄浦区法藏讲寺、沉香阁、上海城隍庙、上海白云观分别组织开展“送福百万家”活动，组织场所教职人员和爱心书法家书写大红“福”字，在彰显中华传统书法艺术、让民众切身感受传统民俗文化魅力的同时，将新春祝福通过10000余张带着墨香的“福”字送到市民手中。

宝山区佛教界开展新春“送‘福’百万家”活动，该区佛教各场所组织教职人员，或邀请书法家们齐聚现场，挥毫泼墨，已送出门贴、春联及“福”字3万份。

闵行区宗教界组织开展形式多样的新春送福活动，累计送出“福”字、春联5000余份。闵行区佛教协会联动该区文联、区书法家协会在七宝教寺举办“新春祈福百万家”活动；闵行区道教协会在诸翟关帝庙举办送福活动，弘扬优秀传统文化，积极践行道教利人济物、回馈社会的宗教担当。

嘉定区佛教协会、上海十方福德公益基金会举办“龙兴新时代 送福千万家”——上海市嘉定区佛教界送福千万家系列活动。在上海云翔寺活动现场，嘉定区佛教界联合沪上书画家现场题写“福”字、春联等，市民纷至沓来，将大红春联、春贴、“福”字等带回家，欢欢喜喜迎新春。

金山区东林寺等14家佛教场所举行新春送“福”千万家活动，各场所主要负责人、教职人员及特邀书法家现场挥洒笔墨，书写大红“福”字和春联赠予市民游客。该区佛教场所发放“福”字、春联7000余份。

松江区佛教协会、松江区道教协会分别在西林禅寺、东岳庙举办“送福迎新春，福到百万家”活动，现场写春联、送“福”字。此外，还通过松江区佛教、道教场所赠送春联、“福”字等50000余份，将满满祝福送到千家万户。

## 浙江磐安举办原味年活动 唤醒游客年味记忆

中新网（童笑雨 徐文）

逛花样磐安，过康养大年。1月26日，2024磐安·原味年活动在浙江省磐安县乌石村启动。精彩纷呈的文艺演出，热闹非凡的原味市集，新年的仪式感和幸福感扑面而来，传统地道的年俗氛围和热情浓郁的山乡风情唤醒了在场游客的年味记忆。

磐安·原味年活动以“原味年+爱情线+趣味文化+潮流风”为主线，围绕“我的日子你的年”“念想双峰羊家有喜”等9大主题，组织春节民俗、文艺演出、非遗体验、夜景灯展、民俗踩街、云游直播等丰富多彩的“文旅大餐”，营造磐安独具特色、热闹喜庆、快乐祥和的春节氛围。

“小城的味道，掀开了舌尖的欢笑。”歌声里浓浓的年味记忆随着一个个充满乡愁的情景，在游客心中流淌。“老底子的烟火美食、热情好客的民宿老板、泛着清香的宁静空气，我的日子你的年，来磐安过年的烟火气最能抚慰都市人的乡愁。”来

自上海的游客小妮说。

活动现场，“彩虹旅行团”主播作为磐安星推官，带领观众畅游“滋味磐安”，跟着音乐感受磐安的康养年味、活力年味、文化年味、民俗年味。

打糍粑、磨豆腐、蒸腊肉，这是升腾在乌石村的“年味”，也是磐安原味年市集的“原味”。游客们沉醉在丰富的民俗活动体验里，品尝舌尖上的美食，带走一袋袋“土”味十足的农产品，欣赏着难得一见的非遗技艺。

据悉，2024磐安·原味年活动将贯穿小年、春节、元宵节等节日，一直持续到2024年3月31日。

此外，磐安县龙灯源、舞龙峡等热门景区还推出了五折春节优惠活动，让游客感受磐安的好客之情，体验愉快的年味之旅。

活动现场，主办方发布了2024年磐安一季度文旅“开门红”政策，针对磐安县内外旅行社、住宿餐饮单位以及文旅消费者，将发放奖励及消费券共计520万元。

从2017年开始，磐

安已成功举办了6届“原味年”活动，丰富多样的活动让游客感叹，这是一个充满“文

化味”，遍地“好风景”，饱含“烟火气”的中国乡村年。



2024磐安·原味年活动现场。主办方供图



2024磐安·原味年活动现场。主办方供图



磐安民俗表演。主办方供图