

贵州黔南“春游贵定·赏花品茗”旅游欢乐季活动即将启动



春风送暖，千山披绿；赏花品茗，尽享春光。伴随着气温的回升，贵州省贵定县金海雪山景区李花、油菜花竞相开放，拉开了2025年的赏花序幕。

3月20日，贵定县2025年全国春季“村晚”将在金海雪山景区拉开

帷幕，黔南州2025“四季黔南·春游芳草地”全场景文旅系列活动和贵定县2025“春游贵定·赏花品茗”旅游欢乐季系列活动将陆续精彩呈现，诚邀广大游客共赴这场浪漫的“春日之约”。

此次活动通过以

花与茶为纽带，以景致为舞台，打破传统赏花概念，策划“赏花+体旅”“赏花+音乐”“赏花+民俗”“品茶+技艺”等多种主题玩法，为游客们营造一个沉浸式的赏花采茶春游的乐享空间。

漫步李花林，远眺油菜花海。活动期间，舞蹈大赛、乡音花海音乐节等活动可让游客尽享春日的活力与欢乐；“游最美花海”打卡体验活动、“春游贵定·



一起撒野”春日主题体验活动带领游客沉浸触碰最美春光；轮滑赛、极限运动会、排球公开赛等体育赛事，激活游客春日活力。

值得注意的是，本次系列活动还联动全国“春季村晚”，带领游客在金海雪山这一浪漫舞台间，聆听动人山歌、欣赏欢乐舞蹈，high享“村”日盛宴。同时，持续开展“金海雪山游·浪漫赏花季”春季赏花系列活动、“花海寻梦·

粮仓归心”主题活动、水上竹筏漂流及文艺展演等精彩活动。

据了解，活动将持续举办至4月中旬，通过展示贵定花、茶资源与花卉相关的美食、赏花活动等，全面推动“春季赏花到贵定”品牌化，大力发展“康养度假、周末近郊、节日休闲、美丽乡村、茶旅一体、体旅融合”等特色旅游，聚合多元主体，激发文化发展活力，为游客打造沉浸式文旅新体验，全力推进贵定农文体旅融合发展，助力贵阳近郊乡村休闲运动目的地打造，进一步叫响“山水农香·活力贵定”品牌。（本报记者 刘延平）



青岛：“银发旅游专列”开启赏花踏青之旅



3月16日，在城阳火车站候车大厅，领队在出发前核对旅客信息。

当日，2025年青岛首趟“银发旅游专列”从城阳站发车，开启为期14天的云贵赣赏花踏青之旅。据了解，2025年青岛市文旅和铁路部

门拟开行22趟银发旅游列车，线路覆盖东北、新疆、港澳等热门旅游方向。

新华社记者 李紫恒 摄

云南昆明：樱花绚烂春意浓



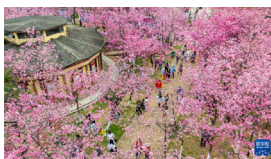
3月14日，人们在昆明圆通山公园的樱花树下留影。

近日，云南昆明圆通山公园的樱花进入盛花期，吸引众多市民游客前来踏青赏花，感受春天的气息。

新华社记者 胡超 摄



3月14日，一名女子在昆明圆通山公园的樱花树下留影。



3月14日，人们在昆明圆通山公园观赏樱花（无人机照片）。

春游拉萨布达拉宫



3月18日，游客在拉萨布达拉宫脚下雪城附近参观、游览。中新社记者 江飞波 摄

中新社拉萨3月19日电 题：春游拉萨布达拉宫

中新社记者 江飞波

“我们现在的位置是雪城，1959年西藏民主改革后有不少拉萨居民搬到这里来住。1994年，布达拉宫被列为世界文化遗产，为了更好地实施保护，这里的居民就搬到了现在布达拉宫后面的雪新村。”3月18日，中新社记者到访布达拉宫时，藏族导游格桑桑旦为大家讲解道。

3月中旬，海拔3600多米的古城拉萨桃李初绽，布达拉宫周边苍劲的古柳已是一片绿意。

3月16日起，布达拉宫门票执行淡季价格，其中参观点位更多的一号线票价100元（人民币，下同），参观点位精简的二号线是50元，需提前在网上官方渠道预定。

36岁的格桑桑旦是拉萨墨竹工卡县人，西藏大学旅游专业毕业后

一直从事导游工作，至今已经十多年了。

“布达拉宫始建于公元七世纪吐蕃赞普松赞干布时期，当时大规模的建筑主要集中在现在的雪城区域，吐蕃最后一位赞普朗达玛‘灭佛’后，最初的建筑基本被毁。”他介绍，现在的布达拉宫是公元十七世纪五世达赖喇嘛在清朝中央政府的扶持下重建，并经历几代达赖喇嘛扩建，才有了如今的规模。

正式的参观从布达拉宫珍宝馆开始，在一楼入口两侧，分别是松赞干布迎娶文成公主以

及五世达赖喇嘛到北京觐见顺治皇帝的浮雕。在珍宝馆二楼，展示的是清代皇帝赐予的匾额复制品（原匾额悬挂在各殿），分别有乾隆皇帝亲书的“涌莲初地”，以及同治帝书写的“振锡绥疆”“福田妙果”等匾额。

布达拉宫坐落在拉萨河谷的红山上。从珍宝馆出来后，游客便开始拾级而上。高原登高不比平原地区，游客们气喘吁吁。在东日光殿，透过窗户可以看到，拉萨河对面的宝瓶山、南山等山顶还有薄薄的积雪，游客以及朝佛信众熙熙攘攘，僧人盘腿坐在藏式卡垫上，自顾自地翻阅着藏文经书。

来自日喀则岗巴县的朝佛信众达瓦多布杰说，自己是今年藏历新年后第一次来拉萨朝佛，“我们是开车来的，昨天先去了大昭寺朝佛、转经，今天就来布达拉宫了”。

格桑桑旦介绍，春



3月18日，游客在布达拉宫珍宝馆参观五世达赖喇嘛到北京觐见顺治皇帝的浮雕。中新社记者 江飞波 摄



3月18日，参观游客和朝佛信众等拾级而上，登高前往布达拉宫。中新社记者 江飞波 摄

天朝佛信众开始少了，冬天农闲牧闲的时候才是朝佛高峰。

布达拉宫顶上各殿犹如迷宫，灯光昏暗，需要时时注意脚下。导游介绍说：“布达拉宫白宫、红宫是有很多窗户的，但大部分窗户是关闭状态，主要担心过强的光照会破坏殿里文物。”

“布达拉宫的雄伟还有文物的丰富程度，让我非常震撼。”来自广西的游客汤园说，这是她首个西藏之旅，接下来一周左右，自己还计划去羊湖（羊卓雍错）、纳木错，前往林芝看桃花。

参观流程持续两个多小时，从布达拉宫北面下山时，格桑桑旦介绍，自己非常热爱这份工作，依靠在拉萨为游客讲解，每年大概能获得6万至9万元收入。

工作十多年，格桑桑旦已在拉萨安家，他说：“导游是让游客了解西藏的一扇窗口，除了蓝天白云、‘神山圣湖’，我们希望游客更了解西藏，了解这里的文化。”