



## 如何把中国故事“妙”传世界？这场论坛都给整明白了！

穿上道袍打起太极拳、用流利的河南话“望闻问切”、淘宝的购物车被加爆、对中国诗词信手拈来……在一场论坛上，一群“歪果仁”用亲身经历讲述着如何把中国故事“妙”传世界。

3月28日上午，在2026中国网络媒体论坛期间，“讲好故事：从共情传播到文化认同”主题论坛在河南郑州举行。

分享者们与中国“结缘”故事的开头虽各不相同，但在中国的烟火气里，在中国人的热情友好与开放包容中，他们都从“旁观者”变成了“局内人”。

中国日报青年频道美籍记者、“新时代斯诺”工作室核心成员伍淡然和美国海伦福斯特基金会创始主席、荣誉主席亚当·福斯特以中原大地从“斯诺年代”到“当代叙事”的变迁与发展开启论坛。

亚当·福斯特分享自己在论坛活动中赴郑州、洛阳追寻埃德加·斯诺河南足迹的感想：我简直被这里迷住了！斯诺夫妇如果能看到今天中国的科技，一定会大受震撼。

在用镜头记录真实中国故事的日常中，与中国老百姓的聊天成为了伍淡然印象最深的回忆。

### “游在中国”：用脚步丈量人间烟火

阿里是同济大学的印度籍博士生，也是一名旅行博主。初来中国时的他语言不通，如今，三年后的他已能自如使用数字工具，并在张家界完成了335米高空蹦极。作为工程师的阿里在旅途中也关注中国建

建，他感叹于高铁、桥梁、数字服务便捷的同时，更感动于中国人的智慧与善良。在横跨黄河的三座大桥前，他见证了中国百年发展中的历史传承与大胆创新。

来自美国的“武当山杰克”李资根，二十岁时揣着英汉字典，凭着一句“我要去武当山”来到中国。晨雾中武当弟子行云流水的练功场景，让他决心留下。十五年过去了，他的发色逐渐从金色变成黑色，拿到了中国“五星卡”的那一刻，他真正从一个“老外”变成了“老内”。他说，武术无国界，他要做一座桥，让更多人通过武术和道家文化了解中国，找到心灵的归宿。

网名“碰碰彭碰彭”的古筝博主彭静旋带着古筝在欧洲街头演奏七年，一曲《渔舟唱晚》让法国老人听出小桥流水，美国听众感动落泪，非洲青年为母亲直播演出。在一次与外国大提琴家合作演出的现场，三对外国夫妇在人群中伴着乐曲跳起探戈，那一刻，中西文化在音乐中和谐交融。如今，越来越多外国朋友循着彭静旋的琴声来到中国，亲眼见证音乐里的中国山水。

如何让一座城市从“第一次的远方”变成全球旅行者的“心头好”。上海魔都眼运营团队代表杨佳通过四个故事，讲述了团队如何聚焦第一次来中国的年轻人群，以记录者、陪伴者、翻译者、解码者的多重身份，让这些对中国充满着“未知与好奇”的“首来青”，在旅程之中理解这座城市和当下的中国。

### “购在中国”：开放红

### 利世界共享

来自澳大利亚籍的杰克·托尔带着他在中国网购的包裹来到现场，与大家“开箱”分享他在中国的购物体验，杰克表示，不论是市场里砍价“得逞”的成就感，还是线上购物的便捷和速达，都让在中国购物成为独一无二的美好体验。

“网上喊出需求，不出一周，义乌创意产品就能送达全球”，义乌市品牌发展促进会会长何犁红自信地表示，义乌有着全球最成熟的供应链，品类全、反应快、创新足，更有我们自主研发的“义支付”保驾护航，解决外贸收款的痛点，这让我们接海外订单更有底气。

中国商品为什么能吸引全球采购商？来自吉尔吉斯斯坦的义乌市幂卡进出口有限公司创始人米卡分享了她在中国的创业故事，她给出了自己的答案：第一是“快”，第二是“新”，第三是“暖”。

### “学在中国”：海纳百川，有容乃大

因求学来到中国的保加利亚青年汉学家珠玉现在是一位“中国媳妇”，她分享自己在中国过春节的经历时表示，过年时，两口子会一起看春晚、去拜年，还有给小辈过年的红包。春节的家庭聚会经常出现普通话、河南话、英语、保加利亚语“轮番上场”的景象。她说，“我想，这就是‘和而不同、美美与共’以及‘开放包容’的缩影。人类命运共

同体理念，在我们这个小家里生动体现着。”

操着一口流利河南话的德国小伙无名更是在现场为记者把起了脉。他坦言，从听不懂老中医的河南话，到成为学弟学妹的方言翻译，在中国学习中医的十年经历让他真正变成了“河南老乡”。“中医也是最好的国际语言。中医讲求平衡与‘治未病’，倡导你中有我、我中有你的共生理念，这一智慧不只适用于诊疗，更贯穿于生活的方方面面，同时也为国际交流提供了重要思路。”

“结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔？心远地自偏。”因陶渊明的诗与中国结缘的意大利网红“洋盆友”夕琳花分享了在罗马课堂上的经历，“陶渊明住在闹市，心里却有一片安静的田园。那种东方的从容，不是征服世界，而是与世界好好相处，这深深地打动了我。来到中国后，我深深感受到，中国的古诗就活在现实的一草一木里。于是，我想用镜头把这些‘活着的诗’记录下来。”

### “Becoming Chinese”：以真诚为桥联通世界

寻着外公的足迹来到中国的比利时籍网络名人戴庐可通过学习汉语，不仅成为了“汉语桥”的全球总冠军，如今还扎根在了中国。“如今的中国令很多外国人刮目相看，越来越多的外国人来到中国旅游、学习、工作、生活。现在在中国生活十分便利，外国人也能使用微信支付，在小程序里点

咖啡，还可以用腾讯元宝这些智能服务软件翻译菜单、规划路线。”

巴西籍清华大学博士张奉展分享了自己从学习武术到跨学科攻读政治学博士的原因，“在中国，我看到的是和谐、稳定、进步和希望。在我看来，中国正在探索和建设一种新的发展模式，一种更加公平、更加注重发展与自然和谐共生的社会形态。这也让我更加坚定地要通过在中国的学习，深入理解这种发展道路，学到更多关于全球治理的知识，当好中国和巴西之间的桥梁。”

作为平台，如何展示一个真实、立体、全面的中国？小红书总编辑、副总裁刘东给出了答案：以生活为桥，以真诚为媒。

### “机遇中国”：在“热潮”中双向奔赴

法国汉学家、中欧全球倡议发起人高大伟在讲到推动汉学发展时提到，要学中文，不仅要会说，更要能读、能写，深入理解中国文化。

全球化智库副主任、苏州大学讲座教授高志凯在聊到“成为中国人”的热潮时表示，让世界看见真正的中国，这便是“成为中国人”的意义所在。他指出，面对长期以来的抹黑与虚假叙事，世界正愈发渴望了解真实的中国与中国人民。

巴基斯坦总理中国事务特别代表扎法尔·乌丁·马赫默德表示，中国通过改革开放为世界提供了重要发展机遇，不仅外国人来到中国，中国人也走向世界。