



雄健身姿青铜马 长留三国英雄气

走进湖北襄阳市博物馆，一尊体态矫健的青铜马在展厅中央静静矗立，它肌肉结实，头小微昂，远远望去，便仿佛与它一同回到1800多年前三国群雄逐鹿的年代。

一座襄阳城，半部三国志。襄阳是三国历史重要舞台，汉末名士、三国英雄足迹遍及各地。这尊青铜马通高、体长均为163厘米，重达720斤，按真实马匹形体等比例以青铜浇筑而成，填补了长江中游地区三国时期大型青铜器研究的空白。

就其体量而言，迄今出土者无出其右，因此这尊青铜马被誉为“中华第一青铜立马”。观其形态，马呈站立状，腿短有力，颈短而粗，双耳上翘，咧嘴作嘶鸣状。襄阳市博物馆讲解员刘继萍介绍，马耳朵前方有一个竖直的凸起，是用于插璎珞的囊，说明这是一匹战马。

2008年10月，这尊青铜马出土于樊城区菜越三国一号墓。文物部门接报后现场勘查

确认为一大型砖室墓葬，经申报发掘证实，砖室长13.9米，由甬道、前室、双过道、后室等部分组成，前部还有长长的斜坡墓道，是一座夫妻同穴合葬墓。

墓中出土了18大类202件文物和近万枚铜钱，不少为罕见珍品。青铜马紧靠前堂西壁后端站立，穿西过道进入后室正对男主人的木棺，马左侧放置有较多铜铁生活用器和大串铜钱。

襄阳市博物馆研究馆员刘

江生介绍，青铜马出自一座三国初期墓葬，相当于二千石以上大将军、州刺史一级的墓葬。“或许这位将军生前曾有这样一匹良驹，它随主人南征北战，立下汗马功劳。”刘江生说，马死后，主人便用青铜铸造出同样一匹马，并陪伴他来到地下。

青铜马出土后，经文物保护专家近一年修复，才重现雄姿。博物馆文保技术人员会定期对青铜马进行观测，以防氧化或破坏。

今年是农历丙午马年，在襄阳市博物馆，以这尊青铜马为原型的文创产品颇受欢迎。来自河南的游客江霞笑称，带一枚青铜马纪念章回家，仿佛也走进了那段波澜壮阔的三国历史。

三国时期，北方游牧民族与中原地区交流频繁，襄阳作为南北交通的“咽喉要道”，既是军事要塞，也是贸易与文化交流的枢纽。这匹青铜马便承载着这座千年古城的历史记忆。

西藏隆子十年 GDP 增逾 3 倍：黑青稞变“钱袋”、沙棘林成“景区”

时值西藏和平解放75周年之际，喜马拉雅山脉深处的西藏山南市隆子县交出了一份亮眼成绩单，该县地区生产总值从2016年的8.09亿元（人民币，下同）增至2025年的26.64亿元，十年增长逾3倍；超九成边境民众端上“旅游饭碗”。从黑青稞深加工到沙棘林文旅，从玉麦爱国戍边到现代化边境小镇建设，这座平均海拔近4000米的边城正凭借特色产业与生态优势，跑出发展“加速度”。

过去种地只为填饱肚子，如今黑青稞成了“金疙瘩”。在隆子县，由黑青稞、黑白花奶牛、黑藏香猪、黑藏鸡组成的“四黑”特色产业，让高原农牧业变得“潮”起来。目前，该县黑青稞种植面积达3.1万亩，是世界最大的黑青稞种植基地。当地不再单纯出售原料，而是开发出黑青稞糌粑、黑青稞酒等深加工产品，并通过“企业+合作社+农户”模式带动养殖业。黄牛改良后存栏突破9000头，农牧民以资金、土

地等入股，成为股东。2025年，“四黑”产业实现分红326.5万元，并成功入选国家现代农业产业园，传统“粮袋子”真正变成了“钱袋子”。

如果说黑青稞是地里的“黑金”，那沙棘林便是隆子县的“绿色银行”。数十年来，隆子人坚持种植沙棘固沙护边，如今这片“绿屏障”成了火热的旅游IP。连续五届玉珞文化旅游节广受关注，旅游包车、高山徒步等新业态悄然兴起。扎日乡“最美边疆旅

游小镇”惊艳亮相，玉麦爱国戍边红色旅游景区正全力冲刺5A级景区。曾以“三人乡”闻名全国的玉麦，如今已是游客向往的“打卡”圣地。2025年，隆子县接待游客突破60万人次，旅游总收入超5000万元。在旅游带动下，九成以上边境民众参与到民宿、餐饮、导游等行业，“高颜值”生态变成了“高价值”收入。

产业兴，边民富，边疆稳。十年间，隆子县基础设施显著改善，教育、医疗、养老等公

共服务全面提质，GDP从8.09亿元跃升至26.64亿元，相当于翻了三倍多。这座边境县用数据，把“强边富民”从口号变成民众触手可及的获得感。从昔日“与其苦熬不如苦干”的列支精神，到如今国家现代农业产业园和5A级景区创建，隆子县的实践印证，雪域高原的幸福生活都是奋斗出来的。

广西优秀教师讲述育人故事：让每个生命向阳生长

“那年冬天，第一届职高在药企就业的听障姑娘小娟顶风冒雨跑回母校看我，‘邓妈妈，我，月薪八千。’她用双手比划着。那一刻，我百感交集。八千块，对听障孩子来说，是她用双手挣来的尊严。”桂林市聋哑学校校长邓小凤讲述。

5月20日，由广西壮族自治区教育厅主办的广西优秀教师代表“教育家精神”2026年宣讲活动在广西师范大学启动，并举办了首场报告会。

广西师范大学、桂林师范学院、桂林学院教师和师范生代表，桂林市中小学（含幼儿园、中等职业学校）校长和教

师代表共400余人，聆听了邓小凤与广西师范大学教育学部教师、博士生导师侯莉敏、南宁市第十四中学副校长樊蓉、柳州职业技术大学副校长陈正振4位优秀教师各自耕耘教坛的感人故事。

邓小凤扎根特殊教育27年，学校的融合教育模式起源于2004年一次家访，她回忆，早年家访时一位农村母亲叹息道：“聋哑娃娃儿，读书有啥用？不如早点回家做活计……”这句话像针一样扎在她心上。

2014年，她抓住学校搬迁扩建机遇，她和多位老师先后考取西式面点师、按摩师、

美容师、茶艺师、油茶师五本职业资格证书，建立“教师持证教学、学生持证上岗”的“双证融通”体系。学校建成了国家级残疾人职业培训基地，与企业共建实训基地，让学生在学就能接触到真实的岗位要求。如今，学校职教毕业生连续四年100%就业。

广西师范大学教育学部教师、博士生导师侯莉敏奋战学前教育近四十年，一直致力于学前教育研究改革。“我带领团队扎根西部地区，特别关注农村地区处境不利儿童的发展问题，足迹遍布八桂大地，持续的研究辐射了300多所乡镇幼儿园的改革发展，带动了上

千名农村幼儿教师的专业成长。成果在广西、云南近十个县的幼儿园中推广使用，惠及数十万幼儿，教育教学研究与指导活动惠及教师上万人次。”侯莉敏分享道。

南宁市第十四中学副校长樊蓉，在老师的鼓励和耐心帮助下立志从教，如今她成为深受学生爱戴的“樊妈”。她独创“底色语文”教学理念，赋予语文课堂生命温度，助力学生涵养品格、学会自省、勇于担当。作为广西壮族自治区首批“双师教学”录课教师，她用两年半时间录制230余节精品课程，辐射全区万千师生。“讲台很小，世界很大。老师

很平凡，力量也可以很大。”她说。

柳州职业技术大学副校长陈正振二十余载深耕职业教育，培育大批工匠人才，获得国家级教学成果一等奖，在八桂大地上书写“躬耕职教、强国有我”的使命担当。陈正振围绕培养时代工匠、深化教学改革、优化职本办学等职业教育改革发展的重点领域案例，诠释将教育家精神具象化为可感可知的教育教学实践行动。

据悉，5月25日至29日，广西壮族自治区宣讲团将分别赴南宁、柳州、钦州、玉林、百色、崇左等6个地市的相关高校开展宣讲。