



贵州台江：苗岭深处的健康守护者

仲夏时节，薄雾萦绕苗岭群山，清水江畔的贵州台江县施洞镇草木葱茏、生机盎然。清晨八点，施洞镇中心卫生院早已开启忙碌的工作节奏。全科医生邵芝莲步履匆匆，收拾好出诊包，血压计、听诊器、慢性病常用药摆放得井然有序。一双沾满山间黄泥的运动鞋、一身整洁的白大褂、一双坚定澄澈的眼眸，是她扎根苗乡基层医疗十余载的最美标

配。“猫鼻岭寨子偏远，留守老人多，不少高血压患者需要复诊换药，我们抓紧时间上山。”简单叮嘱完同事，邵芝莲便踏上出诊山路。十余年来，迎着晨光出诊、踏着暮色返程，风雨无阻的奔波，早已成为她扎根乡村、守护群众健康的日常，更是她以医者力量赋能乡村振兴的生动写照。

1990年出生的邵芝莲，是土生土长的贵州姑娘。2015年，刚从遵义医学院毕业的她，放弃城市优质就业机会，毅然扎根少数民族聚居的施洞镇。作为苗族人口占比98%的台江县核心乡镇施洞镇，村寨散落群山、山路崎岖闭塞、老年留守群体多，基层医疗服务难度大、责任重。

十余载寒来暑往，邵芝莲褪去校园青涩，成长为卫生院全科医疗骨干。她跨越语言壁垒、踏遍深山村寨、坚守诊疗一线，用脚步丈量苗岭大地，用专业医术守护一方百姓安康，补齐乡村医疗短板，筑牢乡村振兴的健康根基，成为苗乡群众最信赖的健康守护者。

勤学笃行以苗语架起医患连心桥

初到施洞镇，偏远闭塞的医疗条件、分散偏远的村寨布局，尤其是苗汉语言不通的难题，成为邵芝莲开展基层医疗工作的最大阻碍。当地深山高龄老人大多只会苗语，不懂汉语，日常问诊、病情沟通只能

依靠肢体比划，极易造成病情误判、诊疗偏差，严重影响基层医疗服务质效。

“看着老人焦急比画却无法准确表述病情，心里特别着急。”谈及初入岗位的困境，邵芝莲记忆犹新。医者仁心，责任在前，她从未退缩。在她看来，乡村振兴，健康先行，打通医患沟通壁垒，就是打通基层医疗服务的“最后一公里”，也是守护群众健康的第一步。

没有专业教材、没有专职老师，邵芝莲便就地取材、勤学苦练。坐诊时，她耐心倾听苗族患者对话，记录常用病症词汇；闲暇之余，她主动向本地同事、村寨老人和孩童请教。她的随身笔记本上，密密麻麻写满了苗语日常用语、病症词汇和医嘱话术，标注着精准释义和发音技巧，“谷挠（咳嗽）”“木秋（肚子疼）”等简单词汇，见证着她扎根基层的初心与坚守。

日夜深耕，终有所成。仅半年时间，邵芝莲就熟练掌握问诊、宣教、随访所需的日常苗语，彻底打破语言隔阂，实现无障碍接诊诊疗。流利地道的苗语、专业贴心的诊疗服务，让她快速走进苗族群众心中。

一次日常坐诊，一位苗族老奶奶捂着胸口喘不来气，用断断续续的苗语焦急诉说。芝莲瞬间精准捕捉患者诉求，立即询问病史和相关检查，快速确诊为严重哮喘发作，第一时间对症处置、紧急救治，成功帮助老人转危为安。事后，老人家属专程致谢，连连称赞：“邵医生苗语说得地道，看病精准贴心，是我们苗家人的好医生！”

语言的畅通，不仅提升了诊疗效率，更拉近了医患距离，为乡村慢病管理、健康宣教工作筑牢基础。当地一名苗族高血压老人，健康意识薄弱，长期抗拒规律服药，多次随访劝导收效甚微。邵芝莲上门随访时，用苗语拉着家常、耐心劝导：“身体硬朗，才能陪伴家

人、安享晚年，按时吃药就是守护自己的好日子。”

接地气的方言、暖心的叮嘱打动了老人。自此，老人严格遵从医嘱，坚持规律服药，血压长期稳定可控。“听不懂群众的话，就走不进群众心里，更做不好基层医疗服务。”邵芝莲始终认为，乡村医疗不仅要有专业技术，更要有扎根乡土的温度，唯有融入群众，才能真正守护群众健康。

与命赛跑筑牢乡村健康第一道防线

施洞镇中心卫生院服务辐射范围广，覆盖周边多个乡镇及毗邻县域村寨，最远村落单程出诊需两个多小时。山路蜿蜒陡峭、村寨分散偏远，基层医疗设备有限、医护力量紧缺，突发急症救治压力巨大。十余年来，邵芝莲始终坚守一线，以过硬的专业能力、极致的责任担当，与时间赛跑、与死神竞速，牢牢守住乡村医疗第一道防线，为乡村振兴守住最基本的民生健康底线。

作为全科医生，邵芝莲的工作繁杂且琐碎，涵盖常见病诊疗、慢性病随访、健康科普、急诊抢救、外伤处理等多项工作。无论清晨深夜、风雨寒暑，只要群众有就医需求，她总能第一时间奔赴现场。

2024年5月31日，一名54岁男性患者独自到院就诊，无法言语，仅能手势示意胸口剧痛。凭借多年基层诊疗经验，邵芝莲立刻判断病情凶险，火速安排心电图检查，确诊为急性广泛前壁心肌梗死。该病症发病迅猛、致死率极高，随时可能突发猝死。

危急关头，邵芝莲沉着冷静、精准施策，立即开展抗血小板紧急治疗，同步对接上级医院、开通急救绿色通道，全程协调转诊、跟进救治流程。得益于她快速精准的判断和规范的前期处置，患者顺利完成手术，术后恢复良好。康复后，

患者家属专程登门致谢：“是邵医生的专业和果断，把亲人从鬼门关救了回来！”

深山深夜的生死救援，早已是邵芝莲的工作常态。2025年5月24日晚，塘坝村村民突发胸闷喘息，病情急剧恶化，伴随濒死感。接到求助电话后，早已下班休息的邵芝莲即刻整装，带领医护团队连夜奔赴山村。

抵达现场后，患者已意识模糊，呼吸、血压指标严重超标，确诊为急性左心衰竭，随时可能心跳呼吸骤停。夜色深山，危机四伏，邵芝莲临危不乱，有序开展吸氧、心电监护、静脉给药等一系列急救操作。经过全力抢救，患者生命体征逐步平稳，随后通过绿色通道安全转诊接受进一步治疗。

返程途中，邵芝莲才发现浑身已被冷汗浸透。“基层医者就是群众的救命屏障，我们多一分沉稳、多一分专业，群众就多一分生机、多一分安心。”朴素的话语，彰显着基层医者的责任与担当。每年数十起紧急抢救、数百次深夜出诊，她用坚守与专业，为深山群众撑起健康保护伞，有效破解乡村偏远地区“看病远、急救难”的民生痛点。

十年坚守以医者温情守护苗乡烟火

清水江奔流不息，见证着苗岭山野的四季更迭，也镌刻着邵芝莲十一年如一日的默默奉献。扎根深山十余载，她告别城市繁华，舍弃阖家团圆的常态，把最好的青春奉献给乡村基层医疗事业，用温情与坚守护航苗乡百姓安康。

由于工作特殊性，邵芝莲与丈夫常年两地分居。为了支持她扎根基层、服务群众，婆婆专程从遵义远赴施洞照料孩子、打理家事，公公留守老家务农，默默扛起家庭重担。家人的理解与包容，是她坚守深山、履职尽责的最大底气。

城市优越的医疗条件、舒适的生活环境、团圆的家庭生活，是她时常向往的期许。疲惫奔波的时刻，她也曾有返乡发展的念头，但每当看到深山老人就医的艰难、群众信赖期盼的眼神，她便一次次坚定初心：“我走了，山里的留守老人、偏远村寨的群众就医怎么办？”

十一年来，邵芝莲踏遍施洞镇所有村落，熟记每一条山间出诊路线，掌握辖区内数百名慢性病老人的身体状况、用药明细。磨破的一双双运动鞋、记满诊疗随访信息的一本本笔记、无数个日夜的奔波值守，都是她扎根苗乡、守护健康的最好见证。

“以前觉得医术是冰冷的技术，扎根基层多年才明白，医疗有温度，医者有温情。”邵芝莲始终坚持，基层医疗不只是治病救人，更是暖心护航，用细致的服务、真诚的坚守，让偏远乡村的群众也能享受到有温度、有质量的医疗服务。

初心坚守，终获认可。2023年，凭借扎实的工作作风、精湛的诊疗技术和贴心的便民服务，邵芝莲在“中国医师节”中获评台江县“优秀医师”。领奖当天，她身着一身洗得发白的白大褂登台，在她心中，这身白衣，是基层医者最神圣的勋章，是守护群众健康的使命象征。

乡村振兴，健康为基。基层医疗是乡村民生保障的重要基石，是筑牢乡村振兴的民生底线。在苗岭群山深处，无数像邵芝莲一样的基层医务工作者，扎根山野、默默耕耘，舍弃繁华、坚守初心，以白衣为甲、以脚步为路，补齐乡村医疗短板，夯实乡村健康保障。

十一年初心不改，十一年笃行坚守。邵芝莲以平凡岗位书写不凡担当，用专业医术守护苗乡烟火安宁，用温情坚守赋能乡村全面振兴，让健康之花常年绽放在苗岭深处的千山万水间。

（姚宁 姜志斌）